



**ПУХАВІЦКІ РАЁННЫ
ВЫКАНАЎЧЫ
КАМІТЭТ**

РАШЭННЕ

5 марта 2019 г. № 708

г. Мар'іна Горка

**ПУХОВИЧСКИЙ РАЙОННЫЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
КОМИТЕТ**

РЕШЕНИЕ

г. Мар'ина Горка

Об утверждении Плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Здоровый город»

Во исполнение Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 14 марта 2016 г. № 200, в целях формирования принципов здорового образа жизни у населения района, внедрения эффективных способов управления качеством жизни, Пуховичский районный исполнительный комитет РЕШИЛ:

1. Организовать профилактический проект «Здоровый город» в городском поселке Свислочь Пуховичского района на 2019-2022 годы (далее – Проект).

2. Утвердить прилагаемый План мероприятий по реализации Проекта (далее – План мероприятий).

3. Утвердить прилагаемый состав совета по реализации Проекта.

4. Управлению по образованию, спорту и туризму Пуховичского районного исполнительного комитета (далее – Пуховичский райисполком) (Усик С.И.), отделу идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома (Бородько Н.А.), Свислочьскому сельскому исполнительному комитету (Нечуйвистер Л.Д.), учреждению здравоохранения «Марьиногорская центральная районная больница» (Жаринова Л.В.), государственному учреждению «Пуховичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (Пархимчик Е.Г.), Пуховичскому районному отделу внутренних дел (Кастрицкий П.В.), государственному учреждению «Редакция газеты «Пухавіцкія навіны» (Савастюк О.В.), унитарному предприятию «Жилтеплосервис» коммунального хозяйства Пуховичского района (Малахов А.И.) принять меры по выполнению Плана мероприятий в установленные сроки.

5. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на заместителя председателя Пуховичского районного исполнительного комитета Чернышёву Н.А.

Председатель

В.М.Коледа

Управляющий делами

Л.А.Бельская



УТВЕРЖДЕНО
Решение
Пуховичского районного
исполнительного комитета
05.03.2019 № 708

СОСТАВ
совета по реализации профилактического проекта
«Здоровый город» в городском поселке Свислочь
Пуховичского района на 2019-2022 годы

- | | |
|-------------------------------------|--|
| Пархимчик
Елена
Геннадьевна | – главный врач государственного учреждения «Пуховичский районный центр гигиены и эпидемиологии» |
| Жаринова
Людмила
Владимировна | – главный врач учреждения здравоохранения «Марьиногорская центральная районная больница» (далее – УЗ «Марьиногорская ЦРБ») |
| Селивонец
Татьяна
Григорьевна | – директор государственного учреждения образования «Свислочская средняя школа им. А.Г.Червякова» |
| Волчек
Татьяна Сергеевна | – заведующий государственного учреждения образования «Свислочский ясли - сад «Криничка» Пуховичского района» |
| Нечуйвигер
Леонид Дмитриевич | – председатель Свислочского сельского исполнительного комитета |
| Саланец
Алеся Васильевна | – заведующий Свислочской городской больницы УЗ «Марьиногорская ЦРБ» |



УТВЕРЖДЕНО
Решение
Пуховичского районного
исполнительного комитета

05.03.2019 № 708

План мероприятий по реализации профилактического
проекта «Здоровый город» г.п. Свислочь на 2019 - 2022 годы

Наименование проекта	«Здоровый город»
Место реализации	г.п. Свислочь Пуховичского района
Цель проекта	формирование моды у населения г.п. Свислочь на здоровый образ жизни, престиж спорта и патриотизм; создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующей население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков; пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь микрорайона «Ковалево»; поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни. снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни; увеличение средней продолжительности и качества жизни; улучшение демографической ситуации в г.п. Свислочь
Задачи проекта	чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье); экосистема, стабильная сейчас и в перспективе; высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость); адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной

медицинской помощи;

широкое участие жителей в управлении поселком и контроль с их стороны над административными решениями, так или иначе затрагивающими их жизнь, здоровье и благополучие;

удовлетворение основных нужд (пища, вода, жилье, достаточный уровень дохода, безопасность, работа) всех людей в г.п. Свислочь;

возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, широкие возможности контактов, обмена информацией, сотрудничества;

регулярные собрания жителей г.п. Свислочь (представителей населения) в той или иной форме для совместного принятия решения в контексте вышеперечисленных целей;

совершенствование локальных нормативных документов, способствующих формированию у населения принципов здорового образа жизни;

обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, Свислочьского сельского исполнительного комитета и иных организаций по реализации проекта; совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни; внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формированию здорового образа жизни; укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций; создание условий для развития семейных форм устройства на воспитание детей (детей-сирот); создание условий для охраны материнства и детства; улучшение

	<p>качества жизни пациентов с хроническими заболеваниями путем создания им условий для реализации имеющегося (остаточного) потенциала здоровья; пропаганда здорового образа жизни - отказ от употребления алкоголя и табака, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями; совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях</p>
Срок реализации проекта	2019-2022 годы
Финансирование проекта	финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете на содержание организаций, а также собственных средств исполнителей
Ожидаемые результаты реализации проекта	<p>повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;</p> <p>повышение степени удовлетворенности населения г.п. Свислочь – всех субъектов здоровьесберегающего пространства в самореализации и самоопределении в отношении к собственному здоровью как ценности, управляемой при помощи собственного поведения;</p> <p>повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;</p> <p>увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя и табака;</p> <p>снижение уровня заболеваемости неинфекционными заболеваниями.</p>

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнитель
1. Формирование установки и мотивации населения на здоровье, как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний			
1.1	Изготовить и разместить баннер с информацией о реализации проекта «Здоровый город» на территории г.п. Свислочь	2019 год	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома
1.2	Определить зоны, свободные от табака (остановки общественного транспорта, скверы, места массового отдыха и др.) с установлением границ и знаков, запрещающих курение	апрель 2019 года	государственное учреждение «Пуховичский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»), унитарное предприятие «Жилтеплосервис» коммунального хозяйства Пуховичского района
1.3	Подготовить информационные сообщения (пресс-релизы) для населения об оказываемых в Свислочской городской больнице услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, при наличии по оздоровлению (физиопроцедуры, массаж), разместить их на сайте и информационных стендах организации, направить в средства массовой информации (далее - СМИ)	2 квартал 2019 года	Учреждение здравоохранения «Марьиногорская центральная районная больница» (далее – УЗ «Марьиногорская ЦРБ»)
1.4	Проведение ежегодного профилактического осмотра населения г.п. Свислочь с применением аппаратной скрининг - диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	2019-2022 годы	УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
1.5	Размещать на стендах и сайтах организаций, учреждений	2019-2022	УЗ «Марьиногорская ЦРБ»,

	<p>информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности):</p> <ul style="list-style-type: none"> - профилактика социально значимых соматических и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.); - профилактика иных социально значимых неинфекционных заболеваний - табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании; - профилактика стрессов, депрессий, суицидов; - профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта и туризма; - профилактика травматизма; - профилактика инфекций, передающихся половым путем; - здоровое питание и пр. 	годы	ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
1.6	Проводить выступления перед населением г.п. Свислочь (лекции, беседы) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний	2019-2022 годы	УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
1.7	Обеспечить на постоянной основе трансляцию социальной рекламы через СМИ, в общественном транспорте, «бегущих строках» и плазменных мониторах по вопросам формирования здорового образа жизни	2019-2022 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, государственное учреждение "Редакция газеты

			"Пуховичские новости", УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
1.8	Организовать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей г.п. Свислочь	2019-2022 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
1.9	Провести круглый стол о ходе реализации проекта	Декабрь 2019 года	ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
2. Развитие условий для духовно - нравственного, интеллектуального и физического потенциала, популяризация и содействие оздоровительной физической активности			
2.1	Обеспечить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями г.п. Свислочь по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы)	2019-2022 годы	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
2.2	Провести семинар-тренинг «Здоровье и лидерство» среди учащихся государственного учреждения образования «Свислочская средняя школа им. А.Г.Червякова» (далее – ГУО «Свислочская средняя школа им. А.Г.Червякова»)	май 2019 года	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
2.3	Организовать проведение физкультурных минуток во время занятий в ГУО «Свислочская средняя школа им. А.Г.Червякова»	2019-2022 годы	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома

2.4	Проводить олимпиады по различным видам спорта среди учащихся ГУО «Свислочская средняя школа им. А.Г.Червякова»	2019-2022 годы	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
2.5	Проведение спортивных конкурсов «Папа, мама, я – спортивная семья»	2019-2022 годы	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
2.6	Провести легкоатлетический пробег на территории г.п. Свислочь, посвященный Республиканскому дню профилактики табакокурения	май-июнь 2019 года	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», закрытое акционерное общество «Август-Бел»
2.7	Организовать и провести консультации для населения по применению оздоровительных методик, физической культуры с целью укрепления здоровья и реабилитации после перенесенных заболеваний, разместить соответствующую информацию на информационных стендах в организациях и учреждениях г.п. Свислочь	постоянно	УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
2.8	Обеспечить доступность спортивных сооружений всем возрастным группам г.п. Свислочь	2019-2022 годы	Свислочский сельский исполнительный комитет, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
2.9	Обеспечить материальное стимулирование жителей г.п. Свислочь», ведущих и личным примером пропагандирующих здоровый образ жизни	2019-2022 годы	руководители учреждений и организаций

3. Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения			
3.1	Проводить в учреждениях образования г.п. Свислочь профилактические мероприятия (конкурсы, игры, соревнования, спортландии, недели здоровья, викторины, выставки), направленные на формирование здорового образа жизни	2019-2022 годы	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
3.2	Продолжить сотрудничество с волонтерским отрядом Минского государственного педагогического университета по формированию навыков ведения здорового образа жизни обучающихся ГУО «Свислочьская средняя школа им. А.Г.Червякова»	постоянно	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
3.3	Организовать для учащейся молодежи консультации, встречи, круглые столы с участием профильных специалистов по различным аспектам подготовки к семейной жизни и ответственности за воспитание детей	ежегодно	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
3.4	Проводить профилактическую работу, направленную на увеличение рождаемости населения г.п. Свислочь	2019-2022 годы	УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
3.5	Проводить конкурс «Лучшая многодетная семья» среди населения г.п. Свислочь	2019-2022 годы	Свислочьский сельский исполнительный комитет, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома

4. Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания; развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям			
4.1	Проводить информационные мероприятия по здоровому питанию и профилактике дефицита микронутриентов (мини-акции, выступления в СМИ и тд.) для жителей г.п. Свислочь	2019-2022 годы	УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
4.2	Подготовить рекомендаций по питанию для населения, в том числе имеющего алиментарные факторы риска	май 2019 года	УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
4.3	Обеспечить 100% охват горячим питанием работников на предприятиях, учащихся г.п. Свислочь	2019-2022 годы	руководители учреждений и организаций, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
4.4	Обеспечить постоянный контроль качества потребляемой воды в г.п. Свислочь	2019-2022 годы	государственное предприятие «Пуховичский водоканал», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома
4.5	Проводить профилактическую работу с населением поселка, направленную на повышение сознательности при организации питания: - соблюдение режима питания и правил приема пищи; - учитывать соотношение белков, жиров и углеводов; - следить за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов; - делать рацион питания разнообразным; - использовать йодированную соль; - употреблять больше морепродуктов, овощей и фруктов; - употреблять натуральные продукты (без добавок,	2019-2022 годы	УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»

	консервантов и т.д.); - при необходимости соблюдать оздоровительную диету		
5. Создание востребованной системы первичной профилактики распространенных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения; создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения; разработка технологий оптимизации экологической обстановки			
5.1	Проводить мероприятия по проведению вакцинации населения г.п. Свислочь против гриппа	ежегодно	УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, руководители учреждений и организаций, Свислочский сельский исполнительный комитет
5.2	Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Всемирных дней здоровья в г.п. Свислочь: 31 мая – день без табака; ноябрь – день некурения	ежегодно, не реже 2-х раз в год	ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», УЗ «Марьиногорская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Пуховичского райисполкома, управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, общественные объединения, религиозные конфессии
5.3	Провести в ГУО «Свислочская средняя школа им. А.Г.Червякова» мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказ от потребления	постоянно	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома,

	табака (классные часы, конкурсы, тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик и др.)		ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
5.4	Проводить в ГУО «Свислочский ясли - сад «Криничка» Пуховичского района» занятия с детьми и родителями о вреде активного и пассивного курения	постоянно	управление по образованию, спорту и туризму Пуховичского райисполкома, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
5.5	Проводить на регулярной основе акции по информированию водителей механических транспортных средств, самоходных машин о недопустимости управления ими в состоянии алкогольного опьянения	постоянно	Пуховичский районный отдел внутренних дел (далее – Пуховичский РОВД)
5.6	Размещать на объектах торговли и общественного питания г.п. Свислочь, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, информационных материалов о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении, осуществлять постоянный мониторинг их наличия в данных организациях	2019-2022 годы	отдел экономики Пуховичского райисполкома, Пуховичский РОВД ГУ «Пуховичский РЦГиЭ», УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
5.7	Обеспечить мероприятия, направленные на профилактику у населения г.п. Свислочь болезней системы кровообращения, гиперхолестеринэмии, ожирения	2019-2022 годы	УЗ «Марьиногорская ЦРБ», ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
6. Создание благоприятной среды обитания			
6.1	Информировать население г.п. Свислочь о состоянии окружающей среды, о мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний	2019-2022 годы	Пуховичская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, ГУ «Пуховичский РЦГиЭ»
6.2	Проводить конкурсы на лучшее санитарное состояние улицы, дома	2019-2022 годы	Свислочский сельский исполнительный комитет

